



<b>Sommerberg bei Helmut</b>	426	45,7	1945	1969	5,52	08:17		09:56	<b>14:56</b>		Anfahrt mit Auto; Franz-Sepp
	Δ	2,1					58			15:54	<b>Mittagessen</b>
Impfel	695	47,8	2204	1971	5,46	08:45		11:22	16:22		
	Δ	2,0									
Hörnleberg	900	49,8	2404	1978	5,43	09:10		11:47	16:47		
	Δ	3,7					7			16:54	
Tafelbühl	1078	53,5	2693	2089	5,35	10:00		12:44	17:44		
	Δ	1,2					4			17:48	
Braunhörnle	1134	54,7	2779	2120	5,36	10:12		13:00	18:00		
	Δ	3,2					6			18:06	
Rohrhardsberg	1145	57,9	2899	2248	5,37	10:47		13:41	18:41		Einkehrmögl. / WC
	Δ	1,4									
<b>Schlagbaum ( Abzwg. Siebenfelsen)</b>	1007	59,3	2901	2357	5,38	11:01		13:55	<b>18:55</b>		Anfahrt mit Auto; Regina
	Δ	3,4					19			19:14	
Zimmereckhütte	957	62,7	2971	2478	5,40	11:37		14:50	19:50		
	Δ	1,6									
Gschasifelsen	1020	64,3	3052	2494	5,40	11:54		15:07	20:07		
	Δ	3,5					5			20:12	
Dorfer Kapf	860	67,8	3070	2669	5,41	12:32		15:50	20:50		
	Δ	2,5									
<b>Oberprechtal (Rössle)</b>	490	70,3	3076	3029	5,39	13:02		16:20	<b>21:20</b>		Anfahrt mit Auto; Regina
	Δ	2,6					60			22:20	<b>Abendessen</b>
Huberfelsen	745	72,9	3338	3050	5,36	13:36		17:54	22:54		
	Δ	1,1									
Prechtaler Schanzen	820	74,0	3438	3067	5,33	13:54		18:12	23:12		
	Δ	3,6									
<b>Landwassereck</b>	629	77,6	3463	3293	5,31	14:36		18:54	<b>23:54</b>		Anfahrt mit Auto; Birgit
	Δ	5,2					36			00:30	<b>Unterstand wegen Regen!!!</b>
Finsterkapf	660	82,8	3609	3406	5,30	16:37		20:31	01:31		
	Δ	8,2									<b>ca.6km verlaufen!!!</b>
<b>Heidburg</b>	526	91,0	3617	3551	5,24	17:21		22:15	<b>03:15</b>		Anfahrt mit Auto; Michaela
	Δ	4,2					10			03:25	
Biereck	585	95,2	3730	3606	5,24	18:11		23:15	04:15		
	Δ	4,8									
<b>Höhenhäuser</b>	662	100,0	3914	3713	5,23	19:08		24:12	<b>05:12</b>		Anfahrt mit Auto; Michaela
	Δ	4,6					15			05:27	<b>Frühstück</b>

Abzw. Hünersedel (blaue Raute)	712	104,6	4007	3758	5,22	20:02		25:21	06:21		
	Δ	1,6									
Wanderheim Kreuzmoos	725	106,2	4022	3761	5,21	20:22		25:41	06:41		
	Δ	3,2									
Schillingerberg	690	109,4	4106	3877	5,17	21:09		26:28	07:28		
	Δ	4,7									
<b>Gscheid</b>	455	114,1	4120	4128	5,14	22:11		27:30	<b>08:30</b>		
<b>Gesamt</b>		<b>114,1</b>	<b>4120</b>	<b>4128</b>	<b>5,14</b>	<b>22:11</b>	<b>319</b>	<b>27:30</b>			

Delta -8

05:19